

È indispensabile agire gentilezza verso le persone in divenire: forse nessun adulto può davvero capire il raffinato sentire e il drammatico patire di un bambino e del Bambino che ognuno di noi porta dentro.

*Siamo stati tutti in qualche modo incompresi e siamo sopravvissuti indossando abiti di resilienza.
(Dolores Munari Poda)*

Sono **BENEDETTA FANI** e sono nata a Firenze il 25 marzo 1987.

Dopo essermi laureata in **Psicologia clinico-dinamica** (Padova, aprile 2011) e aver superato l'esame di abilitazione all'esercizio della professione (giugno 2012), ho conseguito la specializzazione quadriennale in **Psicoterapia dinamica integrata** (Padova, dicembre 2015) e mi sono formata per l'applicazione del **protocollo EMDR** (Milano, 2014).

Dopo anni di formazione e supervisione clinica, nel maggio 2018 ho conseguito il titolo internazionale di **Analista Transazionale Certificato (CTA)** riconosciuto dall'European Association of Transactional Analysis (EATA).

Avendo da sempre una forte attrazione per i mondi interni che abitano i bambini e gli adolescenti, ho frequentato un **Master in psicoterapia analitico-transazionale per bambini e adolescenti** (2016, Centro Physis Roma).

Credo profondamente nella formazione continua, nello studio costante e attento, nella lettura di storie e di parole, per questo investo moltissime energie in attività di aggiornamento e approfondimento (master, seminari, supervisioni, convegni, giornate di studio, libri...), così ho frequentato un **Master in psicoterapia di gruppo analitico-transazionale** (2018) presso Performat a Navacchio (PI) e, infine, per ampliare le mie conoscenze in campo psicologico, ho portato a termine un **Master in psicologia delle organizzazioni** (2018-2020) presso MasterOrg a Roma. Negli ultimi anni, alla pratica clinica e terapeutica, ho affiancato il lavoro preventivo e di supporto in ambito perinatale, accompagnando le persone nel viaggio della maternità e della genitorialità. Così, nel 2023, mi sono specializzata in **Psicologia e Fisiologia Perinatale** con ASIPP.

La pratica clinica non può fermarsi all'interno della stanza di terapia, c'è bisogno di imparare da tutto ciò che abita il mondo. Per fare psicoterapia è necessario nutrirsi di storie, di scambi, di opzioni, di esperienze, di cibo per la mente e per lo spirito.

Ho avviato l'attività professionale nel gennaio 2013, parallelamente ad un percorso pluriennale di psicoterapia personale. Oggi lavoro a Firenze e Prato e **mi occupo di bambini, adolescenti e adulti, e di mamme, babbi, coppie genitoriali in relazione con i loro piccoli in ambito perinatale**, conducendo **percorsi individuali e di gruppo**.

Parallelamente, collaboro come professionista con l'associazione "Setting in Cammino ONLUS" (di cui sono socia ordinaria) che realizza **esperienze di aiuto per soggetti svantaggiati, lungo Cammini a piedi**.

Sono socia fondatrice di "Arké aps" di Prato.

Per sette anni (2010-2016) sono stata responsabile di un progetto in cooperazione internazionale, presso il quale ho anche svolto attività di **formazione per insegnanti di scuola dell'infanzia** presso "Grain de Sénévé NGO", in Rwanda.

CURRICULUM VITAE

Psicologa clinico-dinamica, Psicologa Perinatale
Psicoterapeuta Psicodinamica, Analista Transazionale Certificata EATA
Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana (n. 6582)

Nome, Cognome **Benedetta Fani**
Telefono (+39) 338 8808414
E-mail benedetta.fani@gmail.com

Cittadinanza Italiana
Data e luogo di nascita 25 marzo 1987, Firenze
Sesso Femminile
Partita IVA 02262070978

2023 – ad oggi Socio ordinario IANTI (Istituto Analisi Transazionale Integrativa)
2017 – ad oggi Socio ordinario SIMPAT (Società Italiana di Metodologie Psicoterapeutiche e Analisi Transazionale)
2014 – ad oggi Socio ordinario IAT (Istituto Analisi Transazionale)
2014 – ad oggi Socio ordinario EATA (European Association of Transactional Analysis)
2013 – ad oggi Socio ordinario ITACA (International Transactional Analysts for Childhood and Adolescence)

CURRICULUM FORMATIVO

Gen 2023 – Dic 2023 **Master di Specializzazione in Psicologia e Fisiologia Perinatale**
Associazione Scientifica Italiana Psicologia Perinatale – APL, Milano.
Lezioni teorico-pratiche pari a 182 ore formative.
Migliorare le conoscenze fisiologiche e scientifiche sulla psicologia perinatale, attraverso l'uso di contenuti come mezzi di condivisione coi colleghi, supervisioni, presentazione e discussione di casi clinici. Prospettiva multidisciplinare con gli altri operatori della nascita, approfondendo quindi contenuti di epigenetica, neuroscienze, fisiologia umana, biologia, medicina neonatale, psicopatologia perinatale e ricerca scientifica.

Ott 2018 – Feb 2020 **Master in psicologia delle Organizzazioni**
MasterOrg, Roma.
Lezioni teorico-pratiche pari a 200 ore formative
Grande attenzione dedicata alle dinamiche organizzative, di leadership e di gruppo. Il corso prevede esperienze di conduzione di gruppo con video-microanalisi e feedback individualizzato e numerose ore di outdoor-training con attività svolte all'aperto. Il modello di riferimento utilizzato è quello dell'Analisi transazionale e della Teoria dei sistemi.

- Apr – Dic 2018 **Master in psicoterapia di gruppo analitico-transazionale**
PerFormat, Navacchio (PI).
200 ore formative: 100 ore di formazione in aula, 40 ore di laboratorio esperienziale all'interno di gruppi condotti da CTA, 16 ore di supervisione, 40 ore di studio guidato in gruppo per la stesura della tesi applicativa e una maratona di terapia di gruppo.
- Lug 2014 – Mag 2018 Conseguimento del titolo di **Certified Transactional Analyst (CTA)**
EATA (European Association of Transactional Analysis).
- Gen – Dic 2016 **Master di formazione in terapia analitico-transazionale applicata all'età evolutiva**
Centro "Physis", Roma.
Lezioni teorico-pratiche pari a 100 ore formative.
- Sett 2012 – ad oggi Percorsi di **Psicoterapia individuale e Psicoterapia di gruppo**
Dott.ssa Dolores Munari Poda, Analista Transazionale TSTA-P
Dott.ssa Eva Sylvie Rossi, Analista Transazionale TSTA-P,O
- Gen 2012 – Dic 2015 **Specializzazione con lode in Psicoterapia Dinamica Integrata**
Centro Psicologia Dinamica (CPD), Padova.
Studio e attività pratiche (Esperienze cliniche guidate e supervisioni) relative a teorie e tecniche di Analisi Transazionale, con integrazione di altri modelli.
500 ore annuali: 300 di didattica, 150 di stage e almeno 50 di psicoterapia personale.
- Maggio 2014 **Training EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)**
CRSP – Centro Ricerca e Studi in Psicotraumatologia, Milano
- Gennaio 2012 Corso Introduttivo all'Analisi Transazionale e conseguimento Attestato "101".
Centro Psicologia Dinamica (CPD), Padova
- Aprile 2011 **Laurea magistrale con lode in Psicologia clinico-dinamica.**
Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia
- Ottobre 2009 **Laurea triennale** in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali.
Università degli studi di Padova, Facoltà di Psicologia

CURRICULUM PROFESSIONALE

ATTIVITA' CLINICA

- Sett 2018 – ad oggi **Psicologa e Psicoterapeuta dei bambini e degli adolescenti**, libera professionista.
Centro Arké - Centro privato per l'età evolutiva e sostegno alla famiglia, Prato.
- Gen 2013 – ad oggi **Psicologa e Psicoterapeuta degli adulti**, libera professionista.
Conduzione di percorsi psicoterapeutici individuali e di gruppo a Prato e Firenze.

- Sett 2013 – Lug 2018 **Psicologa e Psicoterapeuta dei bambini e degli adolescenti**, libera professionista.
Centro Arcoiris - Centro privato per l'età evolutiva e sostegno alla famiglia, Prato.
- Mag 2014 – Sett 2015 Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia, Centro Meucci - Opera Santa Rita, Prato
Osservazione dinamiche relazionali tra adolescenti a rischio, provenienti da diverse realtà socio-culturali (immigrati o figli di); conduzione di gruppi; supervisione agli educatori; promozione dell'integrazione; discussione casi in equipe.
- Apr – Dic 2013 Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia, Azienda USL 4, U.O. di Psicologia, Prato
Conduzione colloqui individuali;
Valutazione e diagnosi secondo il DSM-IV;
Somministrazione e scoring/interpretazione di test diagnostici (Rorschach, SCID, WAIS-R).
- Mag 2011 – Apr 2012 Tirocinio professionalizzante post-lauream
Comunità terapeutiche per madri tossicodipendenti con figli,
Casa Aurora e Villa Emma, Venezia
Osservazione di un gruppo terapeutico di bambini in età scolare;
Osservazione di colloqui con donne adulte psichiatriche e/o tossicodipendenti;
Somministrazione e codifica di test psicologici e/o diagnostici per età evolutiva e per età adulta (es. WISC, Rorschach, AAI, SCID I e II, scale Vineland);
Stesura di relazioni diagnostiche; Partecipazione alle riunioni d'equipe.

ATTIVITA' SCIENTIFICA

- 2016 Formatore per i genitori di bambini in età prescolare "Autoregolazione e regolazione interattiva. Come si cresce nella relazione caregiver-bambino"
Il Cantuccio dei Sogni – Cooperativa Sentieri, Prato
- 2016 Formatore per gli insegnanti di scuola dell'infanzia e primaria "Gestione del conflitto nel gruppo classe"
Scuola "San Giuseppe", Prato
- 2015 Formatore per i genitori di bambini in età prescolare "Le nuove tecnologie e i No ai bambini: ci sono le istruzioni per essere bravi genitori?"
Il Cantuccio dei Sogni – Cooperativa Sentieri, Prato
- 2014 Formatore per gli insegnanti di scuola dell'infanzia: "L'école maternelle: un lieu où donner une nouvelle experience aux enfants",
Grain de Senevé NGO, Musanze, Rwanda
- 2013 Tutor in Risorse Umane
Affiancamento e supervisione sulle attività di conoscenza e condivisione delle attività del Servizio Sanitario della Toscana (ASL di Firenze e AUSL di Prato), rivolte ad un medico psichiatra cinese in visita in Italia, secondo il progetto del "Centro per lo sviluppo e la salute delle risorse umane" (HHRDC).

Mag 2011 – Apr 2012 Tirocinio professionalizzante post-lauream
Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione
Laboratori Interdipartimentali per la Ricerca Psicologica Applicata e Clinica (LIRiPAC),
Padova. Tutor: Dr.ssa Alessandra Simonelli
Ricerca sullo stile di attaccamento di un campione di madri tossicodipendenti e dei loro figli;
Somministrazione e codifica di videoregistrazioni (Lausanne Trilogue Play e Strange
Situation Procedure);
Programmi di analisi statistica (SPSS) e metodologia di ricerca in psicologia;
Stesura di articoli scientifici e poster;
Organizzazione e partecipazione a convegni e seminari.

ALTRE INFORMAZIONI

Lingue Italiano (madrelingua)
Inglese, liv. C1
Francese, liv. C2
Spagnolo, liv. B2
Tedesco, liv. A2

Volontariato 2016: Volontaria presso un Centro di accoglienza per migranti e rifugiati.
Opera Santa Rita, Prato.

2010-2016: Volontaria responsabile in cooperazione internazionale con il Rwanda, Granello
di Senape ONLUS.
Scrittura e gestione di bilanci, contabilità, rendicontazioni economiche e narrative di attività,
rapporti quotidiani con ONG locale "Grain de Senevé" e rapporti con altre realtà associative.
Permanenza in loco diversi mesi all'anno.

*Capacità e competenze
sociali* Buone capacità di lavorare in situazioni in cui è indispensabile sia l'autonomia, sia il lavoro
d'équipe e l'interazione tra figure professionali diverse.
Ottime capacità di lavorare e vivere in ambienti multiculturali, maturata nel corso di numerose
esperienze di lavoro in Africa e in Italia e di soggiorni-studio all'estero.
Buone competenze comunicative e relazionali, acquisite nel corso della formazione e
istruzione personali e delle esperienze professionalizzanti.

*Capacità e competenze
organizzative* Ottime competenze organizzative, sia nella gestione del lavoro a breve e lungo termine
(attività di segreteria, amministrazione e archiviazione), sia di eventi specifici (es. seminari,
convegni, viaggi), acquisite durante lo svolgimento dei tirocini professionalizzanti. Sono
responsabile di un progetto di sviluppo in Rwanda dal 2010 e della relativa pianificazione
(biennale) sia economica che delle attività, la quale richiede costante monitoraggio e
revisione.

*Capacità e competenze
informatiche* Ottima conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office (soprattutto Word, Excel,
Power Point, Publisher e Outlook); ottima capacità di montaggio filmati con Windows Movie
Maker e ottima capacità di navigare in internet.