

Maio Monica

Counsellor Professionista Analitico Transazionale

“non puoi tornare indietro e cambiare l'inizio,
ma puoi iniziare da dove sei e cambiare il finale”

(C. S. Lewis)

Ho scelto questa frase perchè mi rappresenta.

Nasco come architetto, un bellissima professione ricca di stimoli e creatività, che permette di aiutare le persone ad esprimere se stesse attraverso l'architettura e l'interior design.

La casa è infatti da sempre il “luogo esterno” per eccellenza dell'espressione di se stessi e del proprio mondo interiore.

Nonostante svolgessi una bellissima professione, essa non era la vera realizzazione del mio sogno, non ero del tutto contenta, sentivo che volevo fare qualcosa di diverso, sentivo che la mia vera passione mi chiamava e così ho scelto di seguire il mio sogno e di realizzarlo: ho cambiato e trasformato la mia vita, diventando un **counsellor professionista** e ringrazio la mia famiglia per avermi appoggiata e sostenuta.

Questo mi permette di accompagnare le persone a comprendere ciò che sentono, ciò che sono e ciò che vogliono essere e ad esprimerlo non più con la casa, bensì con la propria vita, anche in coppia e in famiglia.

Questo mi permette di essere un insegnante di sostegno consapevole e di riuscire ad affiancare i ragazzi e aiutarli a far emergere la loro ricchezza interiore, la loro personalità, la loro forza, il loro coraggio, la loro autostima: in sintesi, se stessi.

Oggi lavoro con adolescenti, adulti, coppie e gruppi.

Sono felice di ciò che faccio perchè amo tantissimo il mio lavoro.

“scegli un lavoro che ami, e non dovrai lavorare
neppure un giorno in vita tua” (Confucio)

CURRICULUM VITAE

DATI ANAGRAFICI E CONTATTI

Monica Maio

Nata a Prato (PO) il 03/08/1972

Residente a Prato, via del Seminario, 37

CF. MAIMNC72M43G999U

SEDE PROFESSIONALE

Via Ferrara, 47 59100 Prato

Via B. Gigli, 3 59100 Prato

Recapiti: 333 1626305, monicamaio.at@gmail.com

Sito web: www.monicamaio.weebly.com

CURRICULUM FORMATIVO

2014 ad OGGI Socio ordinario SIMPAT

(Società Italiana di Metodologie Psicoterapeutiche e Analisi Transazionale).

2018 ad Oggi Socio ordinario CNCP

(Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti).

2018-2019 Master Universitario: "BES – Bisogni Educativi Speciali".

Università per stranieri D. Alighieri di Reggio di Calabria a FI.

Lezioni teoriche pari a 1500 ore formative incentrate sulla psicologia dell'apprendimento e motivazione scolastica a supporto della didattica per i Bisogni Educativi Speciali (BES) in generale e i disturbi dell'apprendimento (DSA) in particolare.

2017-2018 Corso annuale: "Didattica Speciale".

Università per stranieri D. Alighieri di Reggio di Calabria a FI.

I disturbi specifici di apprendimento (DSA) e lo studio.

2017-2018 Corso annuale: "Teoria e Metodi di progettazione e valutazione didattica".

Università per stranieri D. Alighieri di Reggio di Calabria a FI.

Progettazione di intervento e adeguate metodologie durante il

lavoro con ragazzi BES (Bisogni Educativi Speciali).

2017-2018 Corso annuale "Antropologia culturale".

Università per stranieri D. Alighieri di Reggio di Calabria a FI.

Formazione sull'approccio antropologico e normativo relativamente alle diversità culturali e al fenomeno migratorio.

da Gen.2014 Diploma di Counsellor Professionista

a Dic. 2016 in Analisi Transazionale in campo Educativo Relazionale,

con lode, presso la Scuola Superiore di Analisi Transazionale Seminari Romani di AT, Roma.

Studio e attività pratiche: gruppi alla pari, supervisioni, psicoterapia personale di gruppo.

1080 ore annuali tra didattica, tirocinio, terapia di gruppo.

Nov. 2013 Corso Introduttivo all'Analisi Transazionale e conseguimento Attestato "101".

Scuola Superiore di Analisi Transazionale Seminari Romani di AT, Roma.

Mar. 1999 Laurea magistrale in Architettura.

Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Architettura.

AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

Giu. 2020 Seminario "Educare alla finitezza attraverso il counselling",
CENTRO CAMILLIANO DI FORMAZIONE, Verona (VR).

Feb. 2020 Seminario "I capisaldi dell'età evolutiva",
ASPIC Bologna /Modena, Bologna (BO)

Ott. 2019 Giornate Seminari "Essere counsellor nei gruppi: dalla facilitazione alla conduzione",
CNCP Comitato Toscano, Firenze (FI).

Set. 2019 Seminario Residenziale Corpo-sa-mente "Tetakrys da Aristotele ai giorni nostri: i 4 elementi e la cura del corpo". SIMPAT, Sorrento (NA).

Mag. 2019 Giornata Seminariale "Evento formativo sulla operatività del Counsellor",
CNCP Comitato Emilia Romagna/Abruzzo, Modena (MO).

Mar. 2019 Convegno Annuale Simpat, "Se le formiche si mettono d'accordo possono spostare un elefante. Appartenenza, potenza, conflitti nei gruppi",

SIMPAT, Roma (RM).

- Nov . 2018 Seminario Adolescenti e giovani adulti "questi sconosciuti",**
CNCP Comitato Toscano, Firenze (FI).
- Mar. 2018 Convegno Annuale Simpat, "De-Siderantes. Energia del Desiderio e Processo di Conoscenza",**
SIMPAT, Roma.
- Gen. 2018 Giornata Seminariale "Il ballo del cervello",**
CNCP Comitato Toscano, Firenze (FI).
- Giu. 2017 Seminario Residenziale Corpo-sa-mente "Il sapore dei sensi".**
SIMPAT, Prato (PO).
- Feb. 2017 Convegno Annuale Simpat, "Metamorfosi e Rinascita",**
SIMPAT, Roma.
- Set. 2016 Workshop Residenziale,**
Scuola Superiore di Analisi Transazionale SEMINARI ROMANI di AT,
Roma.
- Mag. 2016 Seminario Residenziale Corpo-sa-mente,**
SIMPAT, Lucca (LU).
- Apr. 2016 Convegno Università degli Studi Roma TRE: "La competizione nella esperienza scolastica",**
Università' degli Studi ROMA TRE, Roma.
- Apr. 2016 Giornata Seminariale "Etica e Deontologia Professionale",**
Scuola Superiore di Analisi Transazionale SEMINARI ROMANI di AT,
Roma.
- Feb. 2016 Convegno Annuale Simpat "Bussole nella tempesta",**
SIMPAT, Roma
- Apr. 2015 Convegno Università degli Studi Roma TRE: "La collaborazione genitori-insegnanti nella scuola dell'obbligo",**
Università' degli Studi ROMA TRE, Roma.
- Apr. 2015 Giornata Seminariale Psicosociale: "Il lamento: diritto, difetto o privilegio? Le diverse opposte verità",**
Scuola Superiore di Analisi Transazionale SEMINARI ROMANI di AT,
Roma.
- Apr. 2015 Giornata Seminariale: "Etica e deontologia professionale",**
Scuola Superiore di Analisi Transazionale SEMINARI ROMANI di AT,
Roma.
- Apr. 2015 Workshop "L'analisi transazionale co-creativa",**

SIMPAT, Roma.

Apr. 2015 Giornata Seminariale "il Giudizio",
Scuola Superiore di Analisi Transazionale SEMINARI ROMANI di AT,
Roma

Nov. 2015 Giornata Seminariale "psiconcologia e cure palliative",
Scuola Superiore di Analisi Transazionale SEMINARI ROMANI di AT,
Roma.

Apr. 2014 Giornata Seminariale "I difficili equilibri nelle relazioni affettive",
Scuola Superiore di Analisi Transazionale SEMINARI ROMANI di AT,
Roma.

CURRICULUM PROFESSIONALE ED ESPERIENZE FORMATIVE

Mar. 2020 ad Attività libero professionale di Counsellor Professionista

OGGI presso il centro ARKE' – centro per l'infanzia e l'adolescenza in via B.
GIGLI, 3 Prato

da Feb. 2020 Co-conduzione di gruppo di psicoterapia e counselling,

ad OGGI con la dott.ssa Marialisa Ermini, medico pediatra, psicoterapeuta
analista transazionale PTSTA-P, con incontri mensili aperti a donne
con il problema dell'obesità, presso lo studio privato della dott.ssa
Ermini in piazza Mercatale n°96 a Prato,

da Gen. 2018 Attività libero professionale di Counsellor Professionista

ad OGGI per adolescenti, adulti e coppie, presso il mio studio privato in via
Ferrara, 47 Prato.

Set. 2019-Giu. Docente di sostegno

2020 presso la scuola secondaria di secondo grado Istituto F, Datini di
Prato

da Set. 2017 a Coordinatore gruppo di sostegno

Giu. 2019 presso la scuola secondaria di primo grado S. Pertini, Vernio (PO).

Sett. 2016- Docente di sostegno

Giu- 2019 presso la scuola secondaria di primo grado S. Pertini, Vernio (PO).

**2017 Tirocinio di 100 ore presso P.A.M.A.T (Prevenzione Abuso Minori
Associazione Toscana),**

all'interno di "Progetto Insieme", sotto la supervisione della dott.ssa
Marianna Bacci, psicologa psicoterapeuta, Prato.

**2017 Partecipazione come osservatore con alcuni interventi di co-
conduzione in gruppo di counselling**

con donne con problema di obesità, condotto dalla dott. ssa

Marialisa Ermini, medico pediatra, psicoterapeuta analista transazionale PTSTA-P, Prato.

2016 Supervisioni didattiche mensili

presso la Scuola Superiore di Analisi Transazionale Seminari Romani di AT, Roma.

2013 - 2016 Percorso di psicoterapia individuale analitico transazionale,

con frequenza quindicinale e mensile, con la Dott.ssa Marialisa Ermini, medico pediatra, psicoterapeuta analista transazionale PTSTA-P, Prato.

2016 Tirocinio di 100 ore presso P.A.M.A.T (Prevenzione Abuso Minori Associazione Toscana),

all'interno di "Progetto Insieme", sotto la supervisione della dott.ssa Marianna Bacci, psicologa psicoterapeuta, Prato.

2016 Partecipazione come osservatore con alcuni interventi di conduzione in gruppo di counselling

con donne con problema di obesità condotto dalla dott. ssa Marialisa Ermini, medico pediatra, psicoterapeuta analista transazionale PTSTA-P, Prato.

2016 Partecipazione come osservatore in un percorso di terapia individuale

di una paziente della dottoressa Irina Bessi, educatore professionale e consulente sessuale, Prato.

2015 Tirocinio di 100 ore presso l'Associazione Progetto Aurora Donna,

per aiutare la donna colpita da carcinoma mammario al seno ad uscire dalla malattia per andare incontro ad una nuova vita, sotto la supervisione della dott. Irina Bessi, educatore professionale e consulente sessuale.

Accoglienza allo sportello presso il reparto oncologico di Prato e sportello di ascolto presso il Laboratorio del tempo, sempre a Prato.

2015 Partecipazione come osservatore al gruppo di scrittura creativa autobiografica,

ideata dal dott. Gabriele Zen, consulente sociale e counsellor a mediazione artistica, attuata presso la FIL (centro per l'impiego) per persone che avevano perso il proprio lavoro e con esso anche tante altre parti di sé, Prato.

2015 Percorso di counselling di coppia a cadenza quindicinale, con il dott. Marco Gamannossi degli Innocenti, psicologo, Prato.

2014 Tirocinio di 100 ore presso l'Associazione Progetto Aurora Donna,

per aiutare la donna colpita da carcinoma mammario al seno ad uscire dalla malattia per andare incontro ad una nuova vita, sotto la supervisione della dott. Irina Bessi, educatore professionale e consulente sessuale.

Accoglienza allo psortello presso il reparto oncologico di Prato e sportello di ascolto presso il Laboratorio del tempo, sempre a Prato.

- 2014 Percorso di counselling di coppia a cadenza quindicinale**, con la dott. Emanuela Fogliazza, Pedagogista Mediatore Familiare, Consulente Educativo Perinatale.

ATTIVITA' SCIENTIFICHE

2018 ad OGGI Membro del comitato di redazione della rivista scientifica

"Rivista Italiana di Analisi Transazionale e Metodologie Psicoterapeutiche".

2016 Partecipazione didattica al gruppo di ricerca sulle modalità comunicative,

della dott.ssa Roberta Musso, psicoterapeuta TSTA-P, didatta della Scuola Superiore di Analisi Transazionale Seminari Romani di AT, Roma.

WORKSHOP E PUBBLICAZIONI

- Mar. 2018 Co-conduzione del Workshop : "Genius Loci e Physis: dal de-siderio di abitare un luogo al de-siderio di abitare il proprio corpo"**, con la dott.ssa Marialisa Ermini, medico pediatra, psicoterapeuta analista transazionale PTSTA-P, presso il convegno annuale Simpat, "De-Siderantes. Energia del Desiderio e Processo di Conoscenza", SIMPAT, Roma.

Dic. 2018 Pubblicazione articolo su Rivista

Marialisa Ermini, MonicaMaio, *Genius Loci e Physis: dal de-siderio di abitare un luogo al de-siderio di abitare il proprio corpo*, in Riv. It. di AT e Met. Psicoter., anno XXXVIII, n°38, 53-68.

- Feb. 2017 Co-conduzione del Workshop "Dalla metamorfosi alla rinascita: da un corpo straniero <come uno scafandro mostruoso>, ad un corpo riconosciuto e accettato"**, con la dott.ssa Marialisa Ermini, medico pediatra, psicoterapeuta analista transazionale PTSTA-P, presso il convegno annuale Simpat, "Metamorfosi e Rinascita", SIMPAT, Roma.

ALTRE CONOSCENZE

- ✓ Lingue straniere: INGLESE scritto e parlato a livello base.
- ✓ Conoscenze informatiche: buone conoscenze del pacchetto Office, Internet, Gimp, Corel Draw, Photo Plus, Autocad, Acrobat. Nel 2017 ho conseguito il CERTIFICATO ECDL IT SECURITY - LIVELLO SPECIALISED, presso AICA.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento Europeo 2016/679)

Prato, settembre 2020

in fede
Monica Maio